



BREEK-UIT

Hoezo beperkt? Erop uit!

DAGTOCHTEN OM MENSEN MET EEN VERSTANDELIJKE
BEPERKING ER OP UIT TE KUNNEN LATEN TREKKEN



LENTE DAGTOCHTEN

April, mei en juni 2026



1 – MUSEUM TECHNIEK MET EEN ZIEL

Woensdag 8 en donderdag 9 april 2026

Een nieuw uitje in de dagtochten. We gaan naar een heel leuk klein museum in Neerkant, waar je kunt zien hoe het vroeger was. We krijgen een rondleiding waarbij verteld wordt over oude radio's, tv's en telefoons, maar ook over hoe het huishouden vroeger ging. Daarna gaan we lunchen in Helenaveen.

Tijdstip: van ongeveer 10.30 uur tot 15.00 uur.

Vertrek: vanuit Horst.

Kosten: € 43,00 per persoon, dit is inclusief koffie/thee met een wafel en de lunch met koffie/thee.

Zakgeld: € 5,00.



2 – ZOOPARC OVERLOON

Dinsdag 21 en woensdag 22 april 2026

Als een echte ontdekkingsreiziger verken je in ZooParc Overloon de gebieden waar cheeta's, tijgers, apen en nog veel meer bijzondere diersoorten leven. Hier is altijd iets te beleven, maar pas op, want de leeuwen liggen op de loer... Je kunt wandelen tussen de pinguïns, springen tussen de kangoeroes en je laten omringen door de maki's. Een leuke dag met héél véél dieren!

Tijdstip: hele dag.

Vertrek: Iedereen gaat zoveel mogelijk rechtstreeks naar Overloon, vertrek vanuit Horst kan ook.

Kosten: € 38,00 per persoon rechtstreeks naar Overloon, € 42,00 per persoon vanuit Horst, dit is inclusief koffie/thee/fris met iets lekkers.

Zakgeld: € 10,00.

Lunchpakket meenemen.



3 – WANDELEN IN BLITTERSWIJCK

Zaterdag 9 mei 2026

We gaan wandelen vanuit Tante Jet aan de Maas waarbij we ongeveer 5 kilometer gaan lopen. We wandelen door Blitterswijck en het mooie natuurgebied daarnaast. We starten met koffie met vlaai en na de wandeling is er een lekkere kop soep.

Let op: rollator kan, rolstoel helaas niet.

Tijdstip: rond de middag.

Vertrek: Iedereen gaat zoveel mogelijk rechtstreeks naar tante Jet aan de Maas, vertrek vanuit Horst kan ook.

Kosten: € 25,00 per persoon rechtstreeks naar Blitterswijck, € 28,00 per persoon vanuit Horst. Dit is inclusief koffie/thee met gebak en een kop soep.

Zakgeld: € 5,00.



4 – MIDGETGOLF EN PANNENKOEK ETEN BIJ DE BOSRAND IN ARCEN

Zaterdag 16 en zaterdag 23 mei 2026

We gaan midgetgolven in Arcen! De midgetgolfbaan bij De Bosrand in Arcen is een bezoek meer dan waard. Deze 18 holes baan is fraai aangelegd met veel groen en een mooie vijver. Na het golfen hebben we honger en gaan we pannenkoek eten. Daarna gaan we moe en voldaan weer naar huis!

Let op: rollator kan, rolstoel helaas niet.

Tijdstip: middagprogramma.

Vertrek: Iedereen gaat zoveel mogelijk rechtstreeks naar Arcen, vertrek vanuit Horst kan ook.

Kosten: € 31,00 per persoon rechtstreeks naar Arcen, € 36,00 per persoon vanuit Horst, dit is inclusief 2 consumpties en een pannenkoek.

Zakgeld: € 5,00.



5 – PICKNICK BIJ DE FAMILIE ROEFS IN HORST

Zaterdag 13 juni 2026

We gaan weer gezellig picknicken bij Jet in Horst. We hopen dat het zonnetje schijnt en we lekker in de grote tuin kunnen vertoeven. Maar er is ook een overdekte ruimte zodat we bij slecht weer binnen kunnen zitten. Wij zorgen voor lekkere broodjes en voldoende drinken. Iedereen heeft bij thuiskomst gegeten.

Let op: rollator en rolstoel kan, maar er is GEEN invalidentoilet.

Tijdstip: van 15.00 uur tot 18.00 uur.

Vertrek: Iedereen gaat rechtstreeks naar de
Picknickplaats aan de Broekweg in Horst.

Kosten: € 13,00 per persoon.

Zakgeld: niet nodig.



6 – BOERENGOLF IN AMERICA

Zaterdag 28 juni 2025

Op boerderij de Maria Hoeve in America kun je boerengolf spelen. Boerengolf is een variant van het 'normale' golfspel, waarbij een boerengolfparcours in zo weinig mogelijk aantal slagen moet worden afgelegd. Het wordt gespeeld in een wei.

Let op: rollator en rolstoel kan helaas niet.

Tijdstip: middagprogramma.

Vertrek: Iedereen gaat rechtstreeks naar
de Maria Hoeve in America.

Kosten: € 18,00 p.p. inclusief koffie/thee/fris met vlaai.

Zakgeld: € 5,00.



**Iedereen alvast veel plezier en
mooie activiteiten toegewenst!**

Kijk ook eens op onze website: www.breek-uit.nl

A. Aanmelding deelnemers

Voor maandag 2 maart 2026, via bijgevoegd inschrijfformulier naar breek-uit@hotmail.com of naar Jacob Merlostraat 8, 5961 AB Horst. Het is verplicht dit formulier in te vullen. Aanmelding is definitief bij voldoende deelname en na betaling. We gaan zo veel mogelijk met onze eigen bus (7 mensen per dagtocht). Bij (te) veel aanmeldingen of te late aanmelding, kan de activiteit soms op een andere dag herhaald worden of je wordt op de wachtlijst geplaatst.

B. Betaling

Tegelijk met het aanmelden moet het bedrag overgemaakt worden op bankrekeningnummer NL76 RABO 0125 3741 94 t.n.v. Stichting Breek-Uit, onder vermelding van het dagtocht nummer en je naam.

C. Afmelding na opgave

Alleen bij dringende medische redenen krijg je 85% van het bedrag terug. In andere gevallen krijg je niets terug. Je kunt je wel laten vervangen.

D. Vertrek en terugkomst

Zie beschrijving per dagtocht. Uitgangspunt is dat elke deelnemer (begeleider) zelf verantwoordelijk is dat hij/zij op tijd aanwezig is en na afloop weer op het aangegeven tijdstip wordt opgehaald, al dan niet door een taxi.

E. Telefonische bereikbaarheid tijdens de dagtochten

Via nummer 06-13.10.86.57; op dit nummer zijn de begeleiders altijd bereikbaar.

F. Vragen over dagtochten

Per mail naar breek-uit@hotmail.com of via nummer 06-30.44.36.33. Als je een bericht insprekt, bellen we je terug. Een appje sturen kan ook.

G. Zakgeld, lunchpakket en identiteitskaart

Zakgeld is slechts een indicatie en persoonsafhankelijk. Vergeet je lunchpakket niet, als dit bij de dagtocht is aangegeven. Iedere deelnemer dient tijdens de dagtocht zijn/haar identiteitskaart/pas bij zich te hebben.

H. Verzekering

Er wordt een dag-verzekering afgesloten per deelnemer, per dagtocht.

I. Tijdstip dagtochten

De exacte tijdstippen en verdere bijzonderheden worden vermeld in de mail die ongeveer 10 dagen voor de dagtocht wordt verzonden.

J. Rolstoelen

Neem je een rolstoel mee, geef dit duidelijk aan op het inschrijfformulier! Wij hebben **geen** rolstoelbus en kunnen niemand **in** de rolstoel vervoeren. Je moet zelf in de bus kunnen stappen en dan kan de rolstoel achter in de bus mee. Elektrische rolstoelen kunnen niet mee.

K. AVG

Van elke cliënt van Breek-Uit dient een ondertekende verklaring op grond van de Algemene Verordening Gegevensbescherming (AVG genaamd) beschikbaar te zijn, zodat de begeleiding van iedere deelnemer kan beschikken over persoonsgegevens, waaronder relevante medische gegevens.

IEDEREEN ALVAST VEEL PLEZIER
EN MOOIE ACTIVITEITEN TOEGEWENST!



BREEK-UIT

Hoezo beperkt? Erop uit!

Bankrekening: NL76 RABO 0125374194

E-mail: breek-uit@hotmail.com

Website: www.breek-uit.nl

OPGAVE VOOR ALLE REIZEN VIA BIJGAAND INSCHRIJFFORMULIER

Per e-mail naar:

breek-uit@hotmail.com of

Per post naar:

Jacob Merlostraat 8, 5961 AB Horst