

NIEUWSBRIEF 94

3^{de} KWARTAAL 2024

Ga mee gezellig
even er op uit!



Stichting Breek-Uit 

*Om mensen met een verstandelijke
beperking er op uit te kunnen laten trekken*

Haammakerstraat 10

5961 KK Horst

Mail: breek-uit@hotmail.com

Bankrekening: NL76 RABO 0125 3741 94

Website: www.breek-uit.nl

ALGEMENE OPMERKINGEN:

- **Aanmelding deelnemers:** voor zaterdag 1 juni 2024, via bijgevoegd inschrijfformulier naar breek-uit@hotmail.com of naar het huisadres van Marianne van den Bekerom-Joosten. Het is verplicht dit formulier in te vullen. Aanmelding is definitief bij voldoende deelname en na betaling. We gaan zo veel mogelijk met onze eigen bus (7 mensen per dagtocht). Bij (te) veel aanmeldingen of te late aanmelding, kan de activiteit soms ook op een andere dag herhaald worden of je wordt op de wachtlijst geplaatst.
- **Betaling:** tegelijk met het aanmelden, moet het bedrag overgemaakt worden op bankrekeningnummer NL76 RABO 0125 3741 94 t.n.v. Stichting Breek-Uit, onder vermelding van het dagtochtnummer en je naam.
- **Afmelding na opgave:** alleen bij dringende medische redenen krijg je 85% van het bedrag terug. In andere gevallen krijg je niets terug. Je kunt je wel laten vervangen.
- **Vertrek en terugkomst:** zie beschrijving per dagtocht. Uitgangspunt is dat elke deelnemer (begeleider) zelf verantwoordelijk is dat hij/zij op tijd aanwezig is en na afloop weer op het aangegeven tijdstip wordt opgehaald, al dan niet door een taxi.
- **Telefonische bereikbaarheid tijdens de dagtochten:** via nummer 06-13.10.86.57; op dit nummer zijn de begeleiders/vrijwilligers altijd bereikbaar.
- **Vragen over dagtochten:** liefst per mail naar breek-uit@hotmail.com of via nummer 06-30.44.36.33. Als je een bericht inspreekt, bellen we je terug. Een appje sturen kan ook.
- **Zakgeld, lunchpakket en identiteitskaart:** zakgeld is slechts een indicatie en persoonsafhankelijk. Vergeet je lunchpakket niet, als dit bij de dagtocht is aangegeven. Iedere deelnemer dient tijdens de dagtocht zijn/haar identiteitskaart/pas bij zich te hebben.
- **Verzekering:** er wordt een dagverzekering afgesloten per deelnemer, per dagtocht.
- **Tijdstip dagtochten:** de exacte tijdstippen en verdere bijzonderheden worden vermeld in de mail die ongeveer 10 dagen voor de dagtocht wordt verzonden.
- **Rolstoelen:** neem je een rolstoel mee, geef dit duidelijk aan op het inschrijfformulier!
- In verband met de **AVG-regelgeving** zijn wij verplicht om uitdrukkelijke toestemming te ontvangen om bijzondere persoonsgegevens (zoals medische gegevens) van jullie, de deelnemers aan dagtochten, te mogen verwerken. Daarom ontvangen jullie / jullie wettelijke vertegenwoordigers een **toestemmingsverklaring** als deze nog niet is ingevuld. Zonder toestemmingsverklaring kun je niet deelnemen aan de dagtochten!

ZOMER DAGTOCHTEN

Juli, augustus en september 2024



Dagtocht 1: Jeu de boules in Meterik

Zaterdag 6 juli 2024

We gaan een middag Jeu de Boules spelen, in Meterik. Het is een Franse sport, die tegenwoordig ook in Nederland veel wordt gespeeld. De bedoeling is je bal zo dicht mogelijk bij het kleine houten balletje te gooien. Tussendoor is er tijd voor koffie/thee/fris met vlaai.

Tijdstip: middagprogramma

Vertrek: iedereen gaat rechtstreeks naar Meterik.

Kosten: € 12,00 per persoon,
dit is inclusief 2 consumpties waarvan 1x met vlaai.

Zakgeld: niet nodig.



Dagtocht 2: Vierdaagse in Cuijk

Vrijdag 19 juli 2024

Elk jaar wordt in Nijmegen een 4-daagse wandeltocht gehouden. Tienduizenden wandelaars lopen in Nijmegen en omgeving elke dag afstanden van 30, 40 of 50 kilometer. Het is een ware happening. Feest in de stad, maar ook feest in de omliggende plaatsen waar de 4-daagse passeert. Voordat op vrijdag de laatste kilometers in Nijmegen worden gelopen komen de wandelaars door Cuijk. Je kunt die feestvreugde langs de kant van de route meemaken, want we gaan naar Cuijk.

Let op: niet geschikt voor rolstoel, wel voor rollator.

Tijdstip: dagprogramma.

Vertrek: vanaf parkeerplaats bij voormalig Mikado in Horst

Kosten: € 19,00 per persoon, dit is inclusief een ijsje
en koffie/thee/fris met gebak.

Zakgeld: € 5,00.

Lunchpakket meenemen



Dagtocht 3: Wandelen in Overloon, vanaf Landal bungalowpark De Vers

Zaterdag 17 augustus 2024

Natuurlijk gaan we ook dit kwartaal weer wandelen, deze keer in Overloon. We vertrekken vanaf bungalowpark De Vers. Overloon ligt bij Nationaal Park de Maasduinen. Je maakt kennis met de hoefijzervormige duinen van de Maas. Na afloop is er welverdiende koffie/thee/fris met gebak.

Tijdstip: middagprogramma.

Vertrek: iedereen gaat zoveel mogelijk rechtstreeks naar Overloon,
vertrek vanuit Horst kan ook.

Kosten: € 12,00 per persoon rechtstreeks naar Overloon,
€ 15,00 per persoon vanuit Horst.
dit is inclusief koffie/thee/fris met gebak.

Zakgeld: € 5,00.



Dagtocht 4: Familiepark Mondo Verde in Landgraaf

Dinsdag 27 en woensdag 28 augustus 2024

Mondo Verde is een familiepark met wereldtuinen uit Italië, Japan, Australië en nog veel meer landen. Je vindt er heel veel dieren, zoals de leeuwen, apen, stokstaartjes, vogels, te veel om op te noemen. En er zijn leuke attracties, zoals de carrousel. Hierdoor beleven jullie samen een schitterende dag in Mondo Verde!

Tijdstip: dagprogramma.

Vertrek: vanaf de parkeerplaats naast voormalig Mikado in Horst.

Kosten: € 54,00 per persoon, dit is inclusief de lunch (een broodje) en 's avonds pasta of rijst met keuze uit 3 soorten. Bij de entreprijs is koffie, thee en ranja inbegrepen. Wil je iets anders drinken, dan moet je dat zelf meenemen.

Zakgeld: € 10,00.



Dagtocht 5: Boottocht over de Maas vanaf Venlo

Zondag 8 september 2024

Een anderhalf uur durende rondvaart over de Maas. De boot vertrekt in Venlo aan de Lage Loswal. Het is nog een verrassing of we richting Baarlo gaan varen of richting Well.

Tijdens de tocht krijg je door de kapitein uitleg over de Maas, de omgeving en de bezienswaardigheden. En er is koffie met gebak!

Let op: niet geschikt voor rolstoel, wel voor rollator.

Tijdstip: vanaf ca. 10.00 uur tot ca. 12.15 uur.

Vertrek: iedereen gaat rechtstreeks naar Venlo.

Kosten: € 18,00 per persoon, dit is inclusief
2 consumpties met 1x vlaai.

Zakgeld: € 5,00



Dagtocht 6: Openluchtmuseum Eynderhoof in Nederweert-Eind

Woensdag 25 en donderdag 26 september 2024

Eynderhoof is een openluchtmuseum waar je veel kunt beleven en bewonderen. Het wordt onderhouden, bemand en beheerd door vrijwilligers en heeft hierdoor een eigen gezicht. Je ziet hier hoe de mensen in de Peelregio leefde rond 1900. Er zijn ook veel oude ambachten die je kunt bekijken.

Tijdstip: middagprogramma.

Vertrek: vanaf de parkeerplaats naast voormalig Mikado in Horst, rechtstreeks naar Nederweert-eind kan ook.

Kosten: € 27,00 per persoon vanuit Horst,
€ 20,00 per persoon rechtstreeks,
dit is inclusief koffie/thee/fris met vlaai.

Zakgeld: € 10,00.



Iedereen alvast veel plezier en mooie activiteiten toegewenst!

Kijk ook eens op onze website: www.breek-uit.nl