

NIEUWSBRIEF 93

2^{de} KWARTAAL 2024

Ga mee gezellig
even er op uit!



Stichting Breek-Uit 

*Om mensen met een verstandelijke
beperking er op uit te kunnen laten trekken*

Haammakerstraat 10

5961 KK Horst

Mail: breek-uit@hotmail.com

Bankrekening: NL76 RABO 0125 3741 94

Website: www.breek-uit.nl

ALGEMENE OPMERKINGEN:

- **Aanmelding deelnemers:** voor vrijdag 1 maart 2024, via bijgevoegd inschrijfformulier naar breek-uit@hotmail.com of naar het huisadres van Marianne van den Bekerom-Joosten. Het is verplicht dit formulier in te vullen. Aanmelding is definitief bij voldoende deelname en na betaling. We gaan zo veel mogelijk met onze eigen bus (7 mensen per dagtocht). Bij (te) veel aanmeldingen of te late aanmelding, kan de activiteit soms ook op een andere dag herhaald worden of je wordt op de wachtlijst geplaatst.
- **Betaling:** tegelijk met het aanmelden, moet het bedrag overgemaakt worden op bankrekeningnummer NL76 RABO 0125 3741 94 t.n.v. Stichting Breek-Uit, onder vermelding van het dagtocht nummer en je naam.
- **Afmelding na opgave:** alleen bij dringende medische redenen krijg je 85% van het bedrag terug. In andere gevallen krijg je niets terug. Je kunt je wel laten vervangen.
- **Vertrek en terugkomst:** zie beschrijving per dagtocht. Uitgangspunt is dat elke deelnemer (begeleider) zelf verantwoordelijk is dat hij/zij op tijd aanwezig is en na afloop weer op het aangegeven tijdstip wordt opgehaald, al dan niet door een taxi.
- **Telefonische bereikbaarheid tijdens de dagtochten:** via nummer 06-13.10.86.57; op dit nummer zijn de begeleiders/vrijwilligers altijd bereikbaar.
- **Vragen over dagtochten:** liefst per mail naar breek-uit@hotmail.com of via nummer 06-30.44.36.33. Als je een bericht inspreekt, bellen we je terug. Een appje sturen kan ook.
- **Zakgeld, lunchpakket en identiteitskaart:** zakgeld is slechts een indicatie en persoonsafhankelijk. Vergeet je lunchpakket niet, als dit bij de dagtocht is aangegeven. Iedere deelnemer dient tijdens de dagtocht zijn/haar identiteitskaart/pas bij zich te hebben.
- **Verzekering:** er wordt een dagverzekering afgesloten per deelnemer, per dagtocht.
- **Tijdstip dagtochten:** de exacte tijdstippen en verdere bijzonderheden worden vermeld in de mail die ongeveer 10 dagen voor de dagtocht wordt verzonden.
- **Rolstoelen:** neem je een rolstoel mee, geef dit duidelijk aan op het inschrijfformulier!
- In verband met de **AVG regelgeving** zijn wij verplicht om uitdrukkelijke toestemming te ontvangen om bijzondere persoonsgegevens (zoals medische gegevens) van jullie, de deelnemers aan dagtochten, te mogen verwerken. Daarom ontvangen jullie / jullie wettelijke vertegenwoordigers een **toestemmingsverklaring** als deze nog niet is ingevuld. Zonder toestemmingsverklaring kun je niet deelnemen aan de dagtochten!

LENTE DAGTOCHTEN

April, mei en juni 2024



Dagtocht 1: Keukenhof

Dinsdag 2 en woensdag 3 april 2024

We gaan naar de Keukenhof, het mooiste lentepark ter wereld en het leukste en fleurigste dagje uit! Wij gaan aan het begin van het seizoen, dus je zult veel krokussen, narcissen, hyacinten en vroege tulpen zien. Maar niet alleen buiten, ook binnen laat Keukenhof bloemen en bloeiende planten zien. In de paviljoenen zijn schitterende bloemenshows te zien.

Tijdstip: hele dag.

Vertrek: vanaf de parkeerplaats naast voormalig Mikado in Horst.

Kosten: € 87,00 per persoon, dit is inclusief koffie met iets lekkers en een avondfrietje.

Zakgeld: € 10,00.

Lunchpakket meenemen.



Dagtocht 2: Zoo Parc Overloon

Woensdag 17 en donderdag 18 april 2024

Als een echte ontdekkingsreiziger verken je in ZooParc Overloon de gebieden waar cheeta's, tijgers, apen en nog veel meer bijzondere diersoorten leven. Hier is altijd iets te beleven, maar pas op, want de leeuwen liggen op de loer... Je kunt wandelen tussen de pinguïns, springen tussen de kangoeroes en je laten omringen door de maki's. Een leuke dag met héél véél dieren!

Tijdstip: hele dag.

Vertrek: Iedereen gaat zoveel mogelijk rechtstreeks naar Overloon, vertrek vanuit Horst kan ook.

Kosten: € 29,00 per persoon rechtstreeks naar Overloon, € 33,00 per persoon vanuit Horst, dit is inclusief koffie/thee/fris met iets lekkers.

Zakgeld: € 5,00.

Lunchpakket meenemen.



Dagtocht 3: Picknick in Horst

Zaterdag 11 mei 2024

We gaan weer gezellig picknicken bij Jet in Horst. We hopen dat het zonnetje schijnt en we lekker in de grote tuin kunnen vertoeven. Maar er is ook een overdekte ruimte zodat we bij slecht weer binnen kunnen zitten. Wij zorgen voor lekkere broodjes en voldoende drinken. Iedereen heeft bij thuiskomst gegeten.

Tijdstip: van 15.00 uur tot 18.00 uur.

Vertrek: Iedereen gaat rechtstreeks naar de Picknickplaats aan de Broekweg in Horst.

Kosten: € 12,00 per persoon.

Zakgeld: niet nodig.



Dagtocht 4: Wandelen in de Kasteelse Bossen in Horst

Zaterdag 18 mei 2024

We gaan wandelen vanaf de parkeerplaats naast voormalig Mikado naar de Kasteelse Bossen in Horst. Een prachtig bosgebied met verschillende vijvers, een kasteelruïne, een dieren wei en nog veel meer. Bij Het Parkhotel pauzeren we voor koffie/thee met iets lekkers. Daarna lopen we weer terug naar Mikado.

Tijdstip: middagprogramma.

Vertrek: vanaf de parkeerplaats naast voormalig Mikado in Horst.

Kosten: € 11,00 per persoon, dit is inclusief koffie/thee/fris met iets lekkers.

Zakgeld: € 5,00.



Dagtocht 5: Midgetgolf en pannenkoek eten in Arcen

Zaterdag 8 en zaterdag 15 juni 2024

We gaan midgetgolfen in Arcen! De midgetgolfbaan bij De Bosrand in Arcen is een bezoek meer dan waard. Deze 18 holes baan is fraai aangelegd met veel groen en een mooie vijver. Na het golfen hebben we honger en gaan we pannenkoek eten. Daarna gaan we moe en voldaan weer naar huis!

Let op: rollator kan, rolstoel helaas niet.

Tijdstip: middagprogramma.

Vertrek: iedereen gaat zoveel mogelijk rechtstreeks naar Arcen, vertrek vanuit Horst kan ook.

Kosten: € 24,00 per persoon rechtstreeks naar Arcen,
€ 28,00 per persoon vanuit Horst.
dit is inclusief 2 consumpties en een pannenkoek.

Zakgeld: € 5,00.



Dagtocht 6: Een ritje met de stoomtrein in Zuid-Limburg en bezoek aan Valkenburg

Zondag 2 en zondag 16 juni

We gaan met onze bus naar Simpelveld. Van hieruit gaan we met de stoomtrein naar Schin op Geul. Hier stappen we over op de gewone trein naar Valkenburg. We hebben tijd om het stadje te verkennen. Daarna gaan we weer met de gewone trein naar Schin op Geul en met de stoomtrein terug naar Simpelveld. Tot slot weer met onze bus terug naar Horst.

Let op: rollator en rolstoel kan helaas niet.

Tijdstip: dagprogramma.

Vertrek: vanaf de parkeerplaats naast voormalig Mikado in Horst.

Kosten: € 62,00 per persoon, dit is inclusief koffie/thee/fris met iets lekkers.

Zakgeld: € 10,00.

Lunchpakket meenemen.



Iedereen alvast veel plezier en mooie activiteiten toegewenst!

Kijk ook eens op onze website: www.breek-uit.nl