

NIEUWSBRIEF 89

4^{de} KWARTAAL 2023

Ga mee gezellig
even er op uit!



Stichting Breek-Uit 
*Om mensen met een verstandelijke
beperking er op uit te kunnen laten trekken*

Haammakerstraat 10
5961 KK Horst
Mail: breek-uit@hotmail.com
Bankrekening: NL76 RABO 0125 3741 94
Website: www.breek-uit.nl

ALGEMENE OPMERKINGEN:

- **Aanmelding deelnemers:** voor vrijdag 1 september 2023, via bijgevoegd inschrijfformulier naar breek-uit@hotmail.com of naar het huisadres van Marianne van den Bekerom-Joosten. Het is verplicht dit formulier in te vullen. Aanmelding is definitief bij voldoende deelname en na betaling. We gaan zo veel mogelijk met onze eigen bus (7 mensen per dagtocht). Bij (te) veel aanmeldingen of te late aanmelding, kan de activiteit soms ook op een andere dag herhaald worden of je wordt op de wachtlijst geplaatst.
- **Betaling:** tegelijk met het aanmelden, moet het bedrag overgemaakt worden op bankrekeningnummer NL76 RABO 0125 3741 94 t.n.v. Stichting Breek-Uit, onder vermelding van het dagtocht nummer en je naam.
- **Afmelding na opgave:** alleen bij dringende medische redenen krijg je 85% van het bedrag terug. In andere gevallen krijg je niets terug. Je kunt je wel laten vervangen.
- **Vertrek en terugkomst:** zie beschrijving per dagtocht. Uitgangspunt is dat elke deelnemer (begeleider) zelf verantwoordelijk is dat hij/zij op tijd aanwezig is en na afloop weer op het aangegeven tijdstip wordt opgehaald, al dan niet door een taxi.
- **Telefonische bereikbaarheid tijdens de dagtochten:** via nummer 06-13.10.86.57; op dit nummer zijn de begeleiders/vrijwilligers altijd bereikbaar.
- **Vragen over dagtochten:** liefst per mail naar breek-uit@hotmail.com of via nummer 06-30.44.36.33. Als je een bericht inspreekt, bellen we je terug. Een appje sturen kan ook.
- **Zakgeld, lunchpakket en identiteitskaart:** zakgeld is slechts een indicatie en persoonsafhankelijk. Vergeet je lunchpakket niet, als dit bij de dagtocht is aangegeven. Iedere deelnemer dient tijdens de dagtocht zijn/haar identiteitskaart/pas bij zich te hebben.
- **Verzekering:** er wordt een dagverzekering afgesloten per deelnemer, per dagtocht.
- **Tijdstip dagtochten:** de exacte tijdstippen en verdere bijzonderheden worden vermeld in de mail/brief die ongeveer 10 dagen voor de dagtocht wordt verzonden.
- **Rolstoelen:** neem je een rolstoel mee, geef dit duidelijk aan op het inschrijfformulier!
- In verband met de **AVG regelgeving** zijn wij verplicht om uitdrukkelijke toestemming te ontvangen om bijzondere persoonsgegevens (zoals medische gegevens) van jullie, de deelnemers aan dagtochten, te mogen verwerken. Daarom ontvangen jullie / jullie wettelijke vertegenwoordigers een **toestemmingsverklaring** als deze nog niet is ingevuld. Zonder toestemmingsverklaring kun je niet deelnemen aan de dagtochten!

HERFST DAGTOCHTEN

Oktober, november en december 2023



Dagtocht 1: Huifkartocht vanaf 't Vöske in Meterik

Zaterdag 7 oktober 2023

Ook dit jaar gaan we weer een huifkartocht maken, verzorgd door 't Vöske in Horst-Meterik. Haflingers trekken de huifwagens en voeren ons langs de leukste plekjes. We gaan genieten van al het moois dat de natuur ons te bieden heeft. De huifwagen is voorzien van verwarming, zodat het ook tijdens koudere dagen aangenaam is. Bovendien is er een zeer lage opstap. Na afloop is er koffie met vlaai. Als er te veel aanmeldingen zijn, verdelen we de groep en maken we 2 tochten.

Tijdstip: middagprogramma.

Vertrek: iedereen gaat rechtstreeks naar 't Vöske in Meterik.

Kosten: € 15,00 per persoon, dit is inclusief 2 consumpties en 1x vlaai.

Zakgeld: niet nodig.



Dagtocht 2: Wandelen am Hariksee in Duitsland

Zaterdag 21 oktober 2023

Dit kwartaal gaan we wandelen in Duitsland, am Hariksee. Dit is vlak over de grens, ongeveer 30 minuten rijden. De Hariksee is een meer waar de Schwalm doorheen stroomt. Het is een prachtige omgeving waar je heerlijk kunt wandelen. We vertrekken vanaf Waldhaus am Hariksee. Na afloop gaan we hier genieten van Kaffee mit Kuchen.

Let op: niet geschikt voor rolstoel of rollator.

Tijdstip: middagprogramma.

Vertrek: vanaf Mikado in Horst

Kosten: € 17,00 per persoon, dit is inclusief koffie/thee/fris met gebak.

Zakgeld: € 5,00.



Dagtocht 3: Kienen in 't Huis van de Wijk in Horst

Vrijdag 10 november 2023

Ook dit jaar staat er weer een kienavond op het programma.

Een gezellig avondje waarbij we zorgen voor leuke, kleine, prijsjes. Niemand gaat met lege handen naar huis. Natuurlijk ontbreken de koffie, thee, frisdrank en iets lekkers niet.

Tijdstip: 's avonds.

Vertrek: iedereen gaat op eigen gelegenheid naar Het Huis van de Wijk.

Kosten: € 15,00 per persoon, dit is inclusief 2 consumpties en iets lekkers.

Zakgeld: niet nodig.



Dagtocht 4: Glow in the dark bowlen bij Bowling Venray/Oostrum

Zaterdag 18 en zaterdag 25 november 2023

We gaan 2x bowlen bij Bowling Venray, in Oostrum. Geen gewoon bowlen, maar Glow in the dark bowlen. Eerst gaan we gezellig anderhalf uur bowlen en daarna eten we frietjes met een snack. Dus jullie hebben bij thuiskomst gegeten.

Tijdstip: middagprogramma.

Vertrek: iedereen gaat zoveel mogelijk rechtstreeks naar Oostrum, vertrek vanaf Mikado in Horst kan ook.

Kosten: € 20,00 per persoon rechtstreeks naar Oostrum,
€ 22,00 per persoon vanaf Mikado,
dit is inclusief 2 consumpties en een frietje met snack.

Zakgeld: € 5,00.



Dagtocht 5: Zwemmen bij het Thermaal bad in Arcen

Dinsdag 12 en woensdag 13 december 2023

In Thermaal bad Arcen kun je lekker tot rust komen en ontspannen, dat is goed voor lichaam en geest! Je kunt hier binnen en buiten zwemmen, het water is lekker warm, 35-36°C. Geniet van het bruisend thermaal mineraalwater op de bubbelbanken. Of ga eens onder de waterval staan om te voelen hoe ontspannend het stromende water is voor je nek en schouders. Ook de whirlpools en de onderwaterstraalmassages zijn een echte verwennerij. Na afloop is er koffie/thee met vlaai.

Let op: als je **1 op 1 begeleiding** nodig hebt, dan dit s.v.p. **vermelden** op het inschrijfformulier (hier zijn extra kosten aan verbonden). Dit is onder voorbehoud van het aantal vrijwilligers dat we beschikbaar hebben.

Tijdstip: middagprogramma.

Vertrek: iedereen gaat zoveel mogelijk rechtstreeks naar Arcen, vertrek vanaf Mikado in Horst kan ook.

Kosten: € 19,00 per persoon rechtstreeks, € 22,00 per persoon vanaf Mikado, dit is inclusief koffie/thee met vlaai.

Zakgeld: € 5,00



Dagtocht 6: Kerstmarkt in Kevelaer, Duitsland

Zaterdag 2, 9 en 16 december 2023

Ook dit jaar gaan we weer naar de kerstmarkt in Kevelaer, Duitsland. Het is een gezellige, kleine kerstmarkt. Kevelaer heeft een sfeervol centrum en een markt met veel kerststalletjes en restaurantjes met "Kaffee mit Kuchen". We sluiten de dag af met ergens gezamenlijk een frietje te eten.

Tijdstip: vertrek rond de middag en iedereen wordt 's avonds thuisgebracht.

Vertrek: vanaf Mikado in Horst.

Kosten: € 29,00 per persoon, dit is inclusief Kaffee mit Kuchen en een avondfrietje.

Zakgeld: € 10,00.



Iedereen alvast veel plezier en mooie activiteiten toegewenst!

Kijk ook eens op onze website: www.breek-uit.nl