

# NIEUWSBRIEF 88

## 3<sup>de</sup> KWARTAAL 2023

Ga mee gezellig  
even er op uit!



**Stichting Breek-Uit**   
*Om mensen met een verstandelijke  
beperking er op uit te kunnen laten trekken*

Haammakerstraat 10  
5961 KK Horst  
Mail: [breek-uit@hotmail.com](mailto:breek-uit@hotmail.com)  
Bankrekening: NL76 RABO 0125 3741 94  
Website: [www.breek-uit.nl](http://www.breek-uit.nl)

### ALGEMENE OPMERKINGEN:

- **Aanmelding deelnemers:** voor donderdag 1 juni 2023, via bijgevoegd inschrijfformulier naar [breek-uit@hotmail.com](mailto:breek-uit@hotmail.com) of naar het huisadres van Marianne van den Bekerom-Joosten. Het is verplicht dit formulier in te vullen. Aanmelding is definitief bij voldoende deelname en na betaling. We gaan zo veel mogelijk met onze eigen bus (7 mensen per dagtocht). Bij (te) veel aanmeldingen of te late aanmelding, kan de activiteit soms ook op een andere dag herhaald worden of je wordt op de wachtlijst geplaatst.
- **Betaling:** tegelijk met het aanmelden, moet het bedrag overgemaakt worden op bankrekeningnummer NL76 RABO 0125 3741 94 t.n.v. Stichting Breek-Uit, onder vermelding van het dagtocht nummer en je naam.
- **Afmelding na opgave:** alleen bij dringende medische redenen krijg je 85% van het bedrag terug. In andere gevallen krijg je niets terug. Je kunt je wel laten vervangen.
- **Vertrek en terugkomst:** zie beschrijving per dagtocht. Uitgangspunt is dat elke deelnemer (begeleider) zelf verantwoordelijk is dat hij/zij op tijd aanwezig is en na afloop weer op het aangegeven tijdstip wordt opgehaald, al dan niet door een taxi.
- **Telefonische bereikbaarheid tijdens de dagtochten:** via nummer 06-13.10.86.57; op dit nummer zijn de begeleiders/vrijwilligers altijd bereikbaar.
- **Vragen over dagtochten:** liefst per mail naar [breek-uit@hotmail.com](mailto:breek-uit@hotmail.com) of via nummer 06-30.44.36.33. Als je een bericht insprekt, bellen we je terug. Een appje sturen kan ook.
- **Zakgeld, lunchpakket en identiteitskaart:** zakgeld is slechts een indicatie en persoonsafhankelijk. Vergeet je lunchpakket niet, als dit bij de dagtocht is aangegeven. Iedere deelnemer dient tijdens de dagtocht zijn/haar identiteitskaart/pas bij zich te hebben.
- **Verzekering:** er wordt een dagverzekering afgesloten per deelnemer, per dagtocht.
- **Tijdstip dagtochten:** de exacte tijdstippen en verdere bijzonderheden worden vermeld in de mail/brief die ongeveer 10 dagen voor de dagtocht wordt verzonden.
- **Rolstoelen:** neem je een rolstoel mee, geef dit duidelijk aan op het inschrijfformulier!
- In verband met de **AVG regelgeving** zijn wij verplicht om uitdrukkelijke toestemming te ontvangen om bijzondere persoonsgegevens (zoals medische gegevens) van jullie, de deelnemers aan dagtochten, te mogen verwerken. Daarom ontvangen jullie / jullie wettelijke vertegenwoordigers een **toestemmingsverklaring** als deze nog niet is ingevuld. Zonder toestemmingsverklaring kun je niet deelnemen aan de dagtochten!

*Alle COVID maatregelen zijn vervallen. Maar ondanks dit advies behoren jullie, onze deelnemers, vaak toch tot de kwetsbare groep. Daarom vragen wij jullie om bij Corona gerelateerde klachten eventueel een zelftest te doen, een mondkapje te dragen of je af te melden als je dit beter lijkt. Je krijgt dan de betaalde kosten terug.*

# ZOMER DAGTOCHTEN

Juli, augustus, september 2023



## Dagtocht 1: Dagje Apenheul in Apeldoorn

**Dinsdag 11 en woensdag 12 juli 2023**

*Beleef het leukste dagje uit tussen de apen in Apenheul! In dit groene natuurpark vind je meer dan 35 soorten apen. Sta oog in oog met loslopende apen, bezoek de voederpresentaties van de diervverzorgers, beleef het nieuwe gebied dat dit voorjaar is geopend. Ga op avontuur, laat je verrassen door de apen en geniet van de natuur!*

**Tijdstip:** dagprogramma.

**Vertrek:** vanaf Mikado in Horst, iedereen wordt na afloop thuis gebracht.

**Kosten:** € 58,00 per persoon, dit is inclusief koffie/thee met iets lekkers en een avondfrietje.

**Zakgeld:** € 10,00.

**Lunchpakket** meenemen.



## Dagtocht 2: Vierdaagse in Cuijk

**Vrijdag 21 juli 2023**

*Elk jaar wordt in Nijmegen een 4-daagse wandeltocht gehouden. Tienduizenden wandelaars lopen in Nijmegen en omgeving elke dag afstanden van 30, 40 of 50 kilometer. Het is een ware happening. Feest in de stad, maar ook feest in de omliggende plaatsen waar de 4-daagse passeert. Voordat op vrijdag de laatste kilometers in Nijmegen worden gelopen komen de wandelaars door Cuijk. Je kunt die feestvreugde langs de kant van de route meemaken, want we gaan naar Cuijk.*

**Let op: niet geschikt voor rolstoel, wel voor rollator.**

**Tijdstip:** dagprogramma.

**Vertrek:** vanaf Mikado in Horst

**Kosten:** € 9,00 per persoon, dit is inclusief een ijsje en koffie/thee/fris met gebak.

**Zakgeld:** € 5,00.

**Lunchpakket** meenemen.



## Dagtocht 3: Jeu de Boules in Meterik

**Zaterdag 5 augustus 2023**

*We gaan een middag Jeu de Boules spelen, in Meterik. Het is een Franse sport, die tegenwoordig ook in Nederland veel wordt gespeeld. De bedoeling is je bal zo dicht mogelijk bij het kleine houten balletje te gooien. Tussendoor is er tijd voor koffie/thee/fris met vlaai.*

**Tijdstip:** middagprogramma

**Vertrek:** iedereen gaat rechtstreeks naar Meterik.

**Kosten:** € 12,00 per persoon, dit is inclusief 2 consumpties waarvan 1x met vlaai.

**Zakgeld:** niet nodig.



## **Dagtocht 4: Wandelen op de Groote Heide in Venlo**

**Zaterdag 19 augustus 2023**

*We gaan wandelen op de Groote Heide in Venlo. Van één van de grootste oorlogsvliegvelden van Europa naar een uitgestrekt heidegebied. Dat is de Groote Heide tussen Venlo en de Duitse grens. Veel heide, maar de akkertjes, schrale graslanden en het bos zorgen voor veel variatie. Het gebied is bijzonder rijk aan planten en dieren. En misschien zien we de zweefvliegtuigen wel! We vertrekken vanaf Gasterij Groote Heide.*

**Tijdstip:** middagprogramma.

**Vertrek:** iedereen gaat zoveel mogelijk rechtstreeks naar Venlo, vertrek vanaf Mikado in Horst kan ook.

**Kosten:** € 8,00 per persoon rechtstreeks naar Venlo,  
€ 11,00 per persoon vanaf Mikado in Horst,  
dit is inclusief koffie/thee/fris met vlaai.

**Zakgeld:** € 5,00.



## **Dagtocht 5: Boottocht over de Maas vanaf Venlo**

**Zondag 10 september 2023**

*Een 1½ uur durende rondvaart over de Maas. De tocht vertrekt in Venlo aan de Lage Loswal. We varen eerst stroomopwaarts tot aan Baarlo/Steyl en gaan daarna stroomafwaarts tot aan Venlo. Tijdens de tocht krijg je door de kapitein uitleg over de Maas, de omgeving en de bezienswaardigheden. En er is koffie met gebak!*

**Let op: niet geschikt voor rolstoel, wel voor rollator.**

**Tijdstip:** vanaf ca. 10.00 uur tot ca. 12.15 uur.

**Vertrek:** iedereen gaat rechtstreeks naar Venlo.

**Kosten:** € 18,00 per persoon, dit is inclusief  
2 consumpties met 1x vlaai.

**Zakgeld:** € 5,00



## **Dagtocht 6: Openluchtmuseum Arnhem**

**Vrijdag 22 september 2023**

*Het Nederlands Openluchtmuseum in Arnhem staat vol met bijzondere gebouwen. Er zijn boerderijen en molens en nog veel meer. Je kunt ze van binnen en van buiten bekijken. Je gaat op reis door de tijd. Van twee eeuwen geleden tot pas geleden. En er zijn trams. Je kunt zelfs een ritje maken met een historische tram. Je komt er ogen en oren tekort!*

**Tijdstip:** dagprogramma.

**Vertrek:** vanaf Mikado in Horst, iedereen wordt na afloop thuis gebracht.

**Kosten:** € 55,00 per persoon, dit is inclusief koffie/thee met iets lekkers en een avondfrietje.

**Zakgeld:** € 10,00.

**Lunchpakket** meenemen.



**Iedereen alvast veel plezier en  
mooie activiteiten toegewenst!**

**Kijk ook eens op onze website: [www.breek-uit.nl](http://www.breek-uit.nl)**